

...the fact that the *in vitro* and *in vivo* results are in good agreement.









قال ريكى بروشى  
بان رقبه العاليى برمي القرص يعود الفضل فيه الى تناول  
المقايير



ألفرق التفرقة في أندية هوبويل، مكابى وبيتر

مع بدء الدوري العام في كرة القدم يوم السبت الماضي لفرق الدرجة الرابعة يكون في كل قرية عربية فريق واحد أو أكثر من فريقين... وهذه الفرق أكثرها نمطية إلى القضاة الرياضية الكبرى في البلاد، وهي: هوبويل ومكابي وبيتر.

ونلاحظ ان الفرق العربية المنتمية الى اندية مكابي وبيتر قد ازدادت، كما ازدادت الفرق المنتمية الى منظمة بيتر.

وعلى وجه التحديد:  
عدد الفرق العربية في منظمة هوبويل الرياضية بلغت هذا العام ٧٦ فريقا عربيا وعلى النحو التالي:  
فريق واحد ضمن الدرجة الاولى هو شباب الناصرة.

تسع فرق عربية من الدرجة الثانية.  
و ٢٢ فريقا من الدرجة الثالثة.

و ٤٢ فريقا من الدرجة الرابعة، فيكون المجموع لفرق هوبويل ٧٦ فريقا، وهناك عشرات الفرق الاخرى من

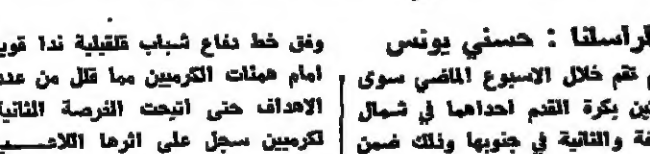
التيها.

والفرق العربية المنتمية الى اندية مكابي بلغت هذا العام ٢٢ فريقا، منها فريق واحد من الدرجة الثانية، وست فرق من الدرجة الثالثة، و ١٦ فريقا من الدرجة الرابعة.

فيكون المجموع ٢٢ فريقا، اي بزيادة ١٢ فريقا عن السنوات الماضية. وذلك بالإضافة الى الفرق الشعبية.

والفرق العربية المنتمية الى اندية بيتر عددها ثلثي فرق منها: ثلاث فرق من الدرجة الثالثة، وخمس فرق من الدرجة الرابعة، اي بزيادة خمس فرق عما كانت في السنوات الماضية.

وجميع هذه الفرق تمارس لعبة كرة القدم... والذي نرجوه ان يمارس الشباب العربي القواعد الرياضية الاخرى كذلك في جميع الاندية، وان لا تقتصر الحركة الرياضية على كرة القدم فقط.



وقد خط نخاع شباب قتيبة ندا قويا امام هزات الكريمن مما قل من عدد الاهداف حتى اتحت الفرصة الثانية لكريمن سجل على الزها اللاعب يوسف حداد الهدف الثاني، وتنتهي المباراة بنزوح مركز شباب طوكرم على شباب قتيبة بـ ٢: صفر.

قاد المباراة الحكم احمد الاسمر.

جمعية الشبان تعزز صدارتها للمجموعة الرابعة في الدوري العام

القدس - على طلب المحارن وضمن نطاق مباريات الدوري العام لاندية الجنوب اثبتت واحدة للمجموعة الرابعة بين فريقى جمعية الشبان المسيحية ووقاي بيت ساحور ففرضت الجمعية بحول الكفة الى صدارة المجموعة وفريق تقاي بيت ساحور يحاول الانقاذ من مؤخرة اللاتحاد.

وعليه فترقت ان يكون اللقاء سافحا، الا انه جاء بخيا للام وخاصة ضد فريق القناني، فقد خرج مهزوما في هذا اللقاء بخس اهدف مقابل هدف.

ورغم ان القناني قد بكر في تسجيل الاهداف وسجل هذه الاول لكن فريق القناني لم يمهله طويلا فقد استطاع تسجيل هدف التعادل وهدف تانياس.

لصالحه بـ ٢: ١.

والى الشوط الثاني سيطر فريق الجمعية على المباراة سيطرة تامة في حين بدأ فريق القناني بمحاولة اهداف.

نظيفة يخرج على اثرها فريق الجمعية فازا بخس اهدف مقابل هدف وتصدرت الجمعية لائحة المجموعه.

الرابعة مؤكدة انتقالها الى الدور الثانية في حين خرج الفريق القناني نهائيا من المشاركة في دور الثانية، كما تكد انتقال فريق القناني الى دور الثانية من نفس المجموعه.

هذا وقد توقعت بقية اللقاءات القوية في كل من البيرة، والخليل بسبب عدم صلاحية اللاعب فيها.

# الرياضة

اعداد نعيم زلحة

## رياضي من نابلس

— مستوى التحكم عنيدا جيد ويمكن رفعه بقائمة نوات رياضية.

— اجل مباراة لمينها كانت ضد هيبال، واسوا مباراة كانت ضد

— راي بمستوى هذا اللون من الرياضة: المستوى في الاندية مختلف.

— حيث تشاهد الجيد والمتوسط والردى يعود ذلك لاهتمام الاندية بملعبهم

— نصيحتي للرياضيين: عدم الغرور والتخمين وتلك المواظبة على

— اميتي الرياضية: ان اصل الى مكانة جيدة في هذا المجال.

— اميتي في الحياة: ان انتم تحصيلي العلمي العالي فاعدو كسي

— اخذ امي ووقتي في المستقبل القريب



تدريب على يد الاستاذ محمد سعيد جبر في المدرسة وعلى يد الاستاذ محمود المصري مدرب القادي.

— افضل الحكم: مصطفى الشحية وحسن يونس.

— تربية على يد الاستاذ محمد سعيد جبر في المدرسة وعلى يد

— اميتي في الحياة: ان انتم تحصيلي العلمي العالي فاعدو كسي

— اخذ امي ووقتي في المستقبل القريب

— تربية على يد الاستاذ محمد سعيد جبر في المدرسة وعلى يد

— اميتي في الحياة: ان انتم تحصيلي العلمي العالي فاعدو كسي

— اخذ امي ووقتي في المستقبل القريب

— تربية على يد الاستاذ محمد سعيد جبر في المدرسة وعلى يد

— اميتي في الحياة: ان انتم تحصيلي العلمي العالي فاعدو كسي

— اخذ امي ووقتي في المستقبل القريب

— تربية على يد الاستاذ محمد سعيد جبر في المدرسة وعلى يد

— اميتي في الحياة: ان انتم تحصيلي العلمي العالي فاعدو كسي

— اخذ امي ووقتي في المستقبل القريب

— تربية على يد الاستاذ محمد سعيد جبر في المدرسة وعلى يد

— اميتي في الحياة: ان انتم تحصيلي العلمي العالي فاعدو كسي

— اخذ امي ووقتي في المستقبل القريب

— تربية على يد الاستاذ محمد سعيد جبر في المدرسة وعلى يد

— اميتي في الحياة: ان انتم تحصيلي العلمي العالي فاعدو كسي

— اخذ امي ووقتي في المستقبل القريب

— تربية على يد الاستاذ محمد سعيد جبر في المدرسة وعلى يد

— اميتي في الحياة: ان انتم تحصيلي العلمي العالي فاعدو كسي

— اخذ امي ووقتي في المستقبل القريب

— تربية على يد الاستاذ محمد سعيد جبر في المدرسة وعلى يد

— اميتي في الحياة: ان انتم تحصيلي العلمي العالي فاعدو كسي

— اخذ امي ووقتي في المستقبل القريب

— تربية على يد الاستاذ محمد سعيد جبر في المدرسة وعلى يد

— اميتي في الحياة: ان انتم تحصيلي العلمي العالي فاعدو كسي

— اخذ امي ووقتي في المستقبل القريب

نابلس - من يلس صبحا - كان لنا هذا اللقاء مع اللاعب الصاعد عبد القادر الطويلي لاعب كرة السلة بنادي مجموعة كشافة حبلين

بنابلس، والذي يتبع احيانا منذ مدة غير قصيرة

تتعلق بالحبوب القشرية وانما على الجسم - ان تناول هذه المقايير

الاصطناعية يؤدي الى انواع عديدة من

الاضرار والاضطراب على الجسم واحدها: الخطر على سلامة التنفس ثم

الاصابة بالكد أصابة بالشرع، واخيرا ربما خطر الاصابة بمرض السرطان.

ويلاحظي فقد حذر الدكتور دافيت بان

الضاد في تناول هذه المقايير ان يعود

الى بالقرع الاغالي على الجسم وان

بوجه القوز باليقول ان عدم طويلا

ورما انقبت فجأة الى ملسة، وان

مباراة « خذ حبة واحدة واحدة وترب

مباراة: « يجب ان تلقى من قاموس

الرياضة ».

ومن جهة اخرى يضيف الدكتور ج.

دافيت بان هناك اعتقاد يسوق ان

الاخصاص الذين يتناولون المقايير يفي

زيادة الوزن يصاحون بنزق في اوتار

المفاصل وعلى الخصى الرماء، لان

تلك الاوتار لتتحمل ذلك الضغط الشديد

عليها من قوة المفاصل غير الطبيعية

نتيجة تناول المقايير. هذا الاعتقاد

هو خاطيء لان القوة التي يتكسبها

الشخص توزع على الالاف العضلية

وبالتالي تفرق اوتار العضلات وامكان

اتصالها بالمفالم.

مباريات الشبية

فاز فريق شبية هوبويل الطبية

اندريا على فريق قسوة بذهين مقابل

لاشيه.

تكون فريق شبية هوبويل دالية

الكريل من القوز على شبية الاخوة

حينما بثلثة اهدف مقابل هدف واحد.

اهز يلسم مجيد حابي ذهين

ومجد حابي لهدف الثالث.

فاز فريق شبية مكابي طرمان على

فريق شبية ابو سنان بثلثة اهدف

نظيفة سجلها محمد نصار وصلاح

صباح.

مباريات الشبية

فاز فريق شبية هوبويل الطبية

اندريا على فريق قسوة بذهين مقابل

لاشيه.

تكون فريق شبية هوبويل دالية

الكريل من القوز على شبية الاخوة

حينما بثلثة اهدف مقابل هدف واحد.

اهز يلسم مجيد حابي ذهين

ومجد حابي لهدف الثالث.

فاز فريق شبية مكابي طرمان على

فريق شبية ابو سنان بثلثة اهدف

نظيفة سجلها محمد نصار وصلاح

صباح.

مباريات الشبية

فاز فريق شبية هوبويل الطبية

اندريا على فريق قسوة بذهين مقابل

لاشيه.

تكون فريق شبية هوبويل دالية

الكريل من القوز على شبية الاخوة

حينما بثلثة اهدف مقابل هدف واحد.

اهز يلسم مجيد حابي ذهين

ومجد حابي لهدف الثالث.

فاز فريق شبية مكابي طرمان على

فريق شبية ابو سنان بثلثة اهدف

نظيفة سجلها محمد نصار وصلاح

صباح.

مباريات الشبية

فاز فريق شبية هوبويل الطبية

اندريا على فريق قسوة بذهين مقابل

لاشيه.

تكون فريق شبية هوبويل دالية

الكريل من القوز على شبية الاخوة

حينما بثلثة اهدف مقابل هدف واحد.

اهز يلسم مجيد حابي ذهين

ومجد حابي لهدف الثالث.

فاز فريق شبية مكابي طرمان على

فريق شبية ابو سنان بثلثة اهدف

نظيفة سجلها محمد نصار وصلاح

صباح.

مباريات الشبية

فاز فريق شبية هوبويل الطبية

اندريا على فريق قسوة بذهين مقابل

لاشيه.

تكون فريق شبية هوبويل دالية

الكريل من القوز على شبية الاخوة

حينما بثلثة اهدف مقابل هدف واحد.

اهز يلسم مجيد حابي ذهين

ومجد حابي لهدف الثالث.

فاز فريق شبية مكابي طرمان على

فريق شبية ابو سنان بثلثة اهدف

نظيفة سجلها محمد نصار وصلاح

صباح.

مباريات الشبية

فاز فريق شبية هوبويل الطبية

اندريا على فريق قسوة بذهين مقابل

لاشيه.

تكون فريق شبية هوبويل دالية

الكريل من القوز على شبية الاخوة

حينما بثلثة اهدف مقابل هدف واحد.

اهز يلسم مجيد حابي ذهين

ومجد حابي لهدف الثالث.

فاز فريق شبية مكابي طرمان على

فريق شبية ابو سنان بثلثة اهدف

نظيفة سجلها محمد نصار وصلاح

صباح.

مباريات الشبية

فاز فريق شبية هوبويل الطبية

اندريا على فريق قسوة بذهين مقابل

لاشيه.

تكون فريق شبية هوبويل دالية

الكريل من القوز على شبية الاخوة

حينما بثلثة اهدف مقابل هدف واحد.

اهز يلسم مجيد حابي ذهين

ومجد حابي لهدف الثالث.

فاز فريق شبية مكابي طرمان على

فريق شبية ابو سنان بثلثة اهدف

نظيفة سجلها محمد نصار وصلاح

صباح.

مباريات الشبية

فاز فريق شبية هوبويل الطبية

اندريا على فريق قسوة بذهين مقابل

لاشيه.

تكون فريق شبية هوبويل دالية

الكريل من القوز على شبية الاخوة

حينما بثلثة اهدف مقابل هدف واحد.

اهز يلسم مجيد حابي ذهين

ومجد حابي لهدف الثالث.

فاز فريق شبية مكابي طرمان على

فريق شبية ابو سنان بثلثة اهدف

نظيفة سجلها محمد نصار وصلاح

صباح.

مباريات الشبية

فاز فريق شبية هوبويل الطبية

اندريا على فريق قسوة بذهين مقابل

لاشيه.

تكون فريق شبية هوبويل دالية

الكريل من القوز على شبية الاخوة

حينما بثلثة اهدف مقابل هدف واحد.

اهز يلسم مجيد حابي ذهين

ومجد حابي لهدف الثالث.

فاز فريق شبية مكابي طرمان على

فريق شبية ابو سنان بثلثة اهدف

نظيفة سجلها محمد نصار وصلاح

صباح.

مباريات الشبية

فاز فريق شبية هوبويل الطبية

اندريا على فريق قسوة بذهين مقابل

لاشيه.

تكون فريق شبية هوبويل دالية

الكريل من القوز على شبية الاخوة

حينما بثلثة اهدف مقابل هدف واحد.

اهز يلسم مجيد حابي ذهين

ومجد حابي لهدف الثالث.

فاز فريق شبية مكابي طرمان على

فريق شبية ابو سنان بثلثة اهدف

نظيفة سجلها محمد نصار وصلاح

صباح.

مباريات الشبية

فاز فريق شبية هوبويل الطبية

اندريا على فريق قسوة بذهين مقابل

لاشيه.

تكون فريق شبية هوبويل دالية

الكريل من القوز على شبية الاخوة

حينما بثلثة اهدف مقابل هدف واحد.

اهز يلسم مجيد حابي ذهين

ومجد حابي لهدف الثالث.

فاز فريق شبية مكابي طرمان على

فريق شبية ابو سنان بثلثة اهدف

نظيفة سجلها محمد نصار وصلاح

صباح.

مباريات الشبية

فاز فريق شبية هوبويل الطبية

اندريا على فريق قسوة بذهين مقابل

لاشيه











